

Une pharmacie dans votre rucher ?

Il serait quand même un peu exagéré de prétendre que les produits de la ruche guérissent tout ! Il faut même rester très prudent sur ce qu'on peut entendre ou lire. Mais reconnaissons que notre rucher est une source de produits intéressants pour rester en pleine forme. Tout comme votre jardin avec de simples plantes médicinales, votre rucher vous aidera à soigner les petits bobos de la vie et de renforcer votre système immunitaire.

Gilles Fert, auteur de *L'élevage des reines*, aux Editions Rustica, gilles.fert@wanadoo.fr, www.apicultureaquitaine.fr



1 Le **miel** est le produit de la ruche qui nous vient tout de suite à l'esprit, c'est également le plus facile à produire. En plus de sucrer vos tisanes hivernales et faire de bonnes pâtisseries, il est de plus en plus utilisé comme cicatrisant. Après désinfection, appliquez une compresse imprégnée de miel sur la blessure à guérir.

Conseil

Dès que vous avez un doute sur l'utilisation d'un produit, n'hésitez pas à questionner votre pharmacien.

Le saviez-vous ?

Pour produire 1 g de gelée royale, il vous faudra 4 à 5 cellules royales.



2 Un simple piège placé sous ou à l'entrée de votre ruche vous permet de récolter de 3 à 7 kg de **pollen** par an suivant les régions, et cela sans entraîner de carences pour les abeilles. Consommez votre pollen frais ou congelé afin qu'il conserve toutes ses bonnes propriétés. Riche en vitamines et protéines, il facilitera également le transit intestinal.

Précautions

Vous pouvez utiliser l'acide oxalique pour traiter contre la varroase. Cela vous permettra de récolter une propolis sans résidus de molécules chimiques.

Attention

En pharmacie, le tableau A comprend les produits toxiques comme les venins, le tableau B les stupéfiants et leurs sels, le tableau C les substances dangereuses comme les sulfamides, barbituriques...

Une pharmacie dans votre rucher ?



© Gilles FERT.

3 Vos ruches se trouvent dans un environnement sans trop d'activité humaine ? Alors n'hésitez pas à placer une grille à **propolis** juste au-dessus des cadres. Par contre, il ne vous faudra pas traiter le varroa avec des molécules chimiques, qui peuvent se retrouver dans la propolis. Utilisez cette propolis sous forme de teinture mère diluée dans de l'alcool de fruit de 60° à 65°. Sa teneur riche en flavonoïdes en fait un produit réputé antiseptique, antibactérien et antioxydant. Tous les pharmaciens vous le conseilleront pour sa posologie.



© Gilles FERT.

4 La **gelée royale** est un produit très intéressant, réputé pour renforcer l'immunité. Autant il vous sera facile d'en extraire quelques grammes à partir de quelques cellules royales en période d'essaimage, autant sa production régulière demande un savoir-faire plus pointu que pour les productions précédentes.



© Gilles FERT.

5 Très tendance actuellement en Europe de l'Ouest, respirer **l'air de la ruche** permettrait de soulager certaines pathologies pulmonaires. Cette pratique nous vient des pays de l'Est où des centres dédiés à cette méthode font partie du paysage médical depuis l'époque soviétique.



© Gilles FERT.

6 Attention ! Le **venin d'abeille** est un produit hautement toxique. Classé au tableau A de la pharmacopée, il doit être manipulé avec beaucoup de précautions par des professionnels. La tradition dans certains pays consiste à piquer sur les points d'acupuncture. Son effet anti-inflammatoire permettrait de soulager l'arthrite.

Pour en savoir plus :

- www.lemieuletaleau.fr, un sympathique lieu de bien-être près d'Agen, où l'on peut recevoir des massages au miel mais également respirer l'air des ruches.
- Nicolas Cardinault – *Soignez-vous avec les produits de la ruche*, Editions T. Souccar, 2016.
- Pr R. Domerego, Dr G. Imbert, C. Blanchard – *Les remèdes de la ruche*, Editions Alpen, 2019.
- G. et P. Fert – *Petit Traité Rustica de l'apiculteur débutant*, Editions Rustica, 2017.

