

Les grilles à propolis

Votre rucher est conduit en apiculture biologique ? Alors n'hésitez pas à produire un peu de propolis pour la famille. Sa production est des plus simples. Son prélèvement ne pénalise pas les récoltes de miel ou de pollen. Cette résine naturelle n'arrête pas de nous surprendre pour ses bienfaits. Propolis vient du grec ancien, pouvant se traduire par « pro » l'entrée, et « polis » la cité, donc signifiant à l'entrée de la ruche. Les abeilles l'utilisent pour calfeutrer l'intérieur et l'entrée de la ruche à l'approche de l'hiver, mais également comme anti-infectieux pour maintenir la ruche saine à notre grande surprise malgré un taux d'humidité et une température élevés.

Gilles Fert, auteur de *L'élevage des reines* aux Editions Rustica, gilles.fert@wanadoo.fr, www.apicultureaquitaine.fr



1 Les ouvrières butineuses ramènent à la ruche deux petites boules de propolis dans leurs corbeilles à pollen. Cette résine, récoltée principalement sur les bourgeons des arbres tels que les peupliers, se trouve mélangée avec les enzymes des abeilles, ce qui a pour fonction d'enrichir ce merveilleux produit naturel. L'abeille de race caucasienne et ses croisements est réputée pour produire plus de propolis.

Précautions

Un pourcentage faible mais réel de personnes est allergique à la propolis.

Astuce

Afin d'obtenir des grilles encore plus remplies, vous pouvez intercaler une petite cale en bois sous la toiture. Les abeilles voyant la lumière amassent encore plus de propolis.



2 Evitez de racler la propolis qui se trouve à l'intérieur de la ruche ou sur les cadres. Cette propolis souvent oxydée est nettement de moins bonne qualité et remplie d'impuretés. Préférez la propolis prélevée à partir de grilles plastique avec des mailles de 3 mm environ. Placez-les à partir de la seconde moitié de la saison apicole. Cela correspond dans beaucoup de régions à la récolte des hausses de miel de châtaignier. C'est à partir de cette période que les abeilles amasseront le plus de propolis fraîche.

Le saviez-vous ?

La teinture mère se prépare à raison de 250 g de propolis brute diluée dans un litre d'alcool à 65°. Laissez macérer pendant trois semaines pendant lesquelles vous agitez le tout régulièrement.



Pas-à-pas

Les grilles à propolis



3 Dans nos régions, la propolis est surtout récoltée sur les bourgeons ou les blessures des arbres et des arbustes. Les analyses montrent principalement une propolis récoltée sur la famille des peupliers, et en zone méditerranéenne sur les cistes. Elle peut avoir une couleur du rouge au noir, en passant par le jaune. En zone tropicale, la propolis issue des palétuviers peut être verte.



5 La récolte est des plus simples. En fin de saison, juste avant les traitements anti-varroas, retirez les grilles. Placez-les au congélateur. Une fois bien rigide, la propolis se détache facilement de la grille en petits morceaux. Vous pouvez espérer de 100 à 300 g de propolis par ruche. Utilisez des gants, car la propolis est particulièrement tenace. Conservez votre récolte à l'abri de la lumière.



4 En l'absence de source de propolis, les abeilles peuvent ramener à la ruche toutes sortes de produits indésirables, comme des vernis, peintures, goudrons... Donc, en plus de l'absence de traitements chimiques contre *Varroa*, pour obtenir une propolis de bonne qualité il faut que votre rucher soit situé loin d'une zone d'activité humaine et industrielle importante. Les zones boisées sont à privilégier.



6 L'apiculteur ne peut que conseiller un usage externe à ses clients. Le plus souvent diluée dans de l'alcool de fruits à 65°, cette teinture mère est utilisée comme désinfectant et cicatrisant. Pour un usage interne, il est bon de prendre conseil auprès de son pharmacien ou médecin.

Pour en savoir plus :

- * Symposium apithérapie à Bucarest, publication Apimondia, 1976.
- * « Apithérapie : médecine et apiculture », *Revue française d'apiculture*, numéro spécial, novembre 1976, n° 348.
- * *Petit Traité Rustica de l'apiculteur débutant*, G. et P. Fert, Editions Rustica, 2017.

